

| LUNDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--|-----------------------|---|------------------------------------|--|-----------------------|
| Maîtres d'armes : Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz | | Maîtres d'armes : Ambre Civiero, Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz | | Maîtres d'armes : Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz | |
| Heures | catégories | Heures | catégories | Heures | catégories |
| 18:00 - 19:25 | Toutes les catégories | 16:30 - 17:20 | M8 - M10 | 18:00 - 19:25 | Toutes les catégories |
| | | 17:30 - 19:00 | M12-M14 | | |
| | | 18:00 - 19:25 | (M12 - M14) - M17 M20 - Adultes | 19:00 - 21:00 | Groupe adulte * |

Catégories en fonction des années de naissances :

| | |
|-----------------|---------------|
| M8 - Poussins | 2014 et moins |
| M10 - Pupilles | 2013-2012 |
| M12 - Benjamins | 2011-2010 |
| M14 - Minimes | 2009-2008 |
| M17 - Cadets | 2007-2005 |
| M20 - Juniors | 2004-2002 |



* jusqu'au vendredi 05.11.2021, reprise le 01.04.2022.
(hiver → salle occupée par le football)