

LUNDI <i>Maîtres d'armes : Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz</i>		JEUDI <i>Maîtres d'armes : Ambre Civiero, Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz</i>		VENDREDI <i>Maîtres d'armes : Guy Evequoz, Sébastien Fontannaz</i>	
Heures	catégories	Heures	catégories	Heures	catégories
18:00 - 19:25	Toutes les catégories	16:50 - 17:50	M8 - M10	18:00 - 19:25	Toutes les catégories
		18:00 - 19:25	M12 - M14 - M17 M20 - Adultes	19:00 - 21:00	Groupe adulte *

**Catégories en fonction des années de naissances :**

M8 - Poussins	2015 et moins
M10 - Pupilles	2014-2013
M12 - Benjamins	2012-2011
M14 - Minimes	2010-2009
M17 - Cadets	2008-2006
M20 - Juniors	2005-2003



\*sauf en janvier et février  
(hiver → salle occupée par le football)